證道經文：約翰福音 16:12-22
證道題目：憂愁變為喜樂
2025 年 5 月 13 日 – 復活節期第五主日
台灣白河路德會榮恩堂

願恩惠、憐憫、平安，從我們的父上帝並主耶穌基督歸於你們(提前 1:2)。阿們。憂愁變為喜樂。在我們今天早上的經文，從約翰福音第 16 章，耶穌五次提到「憂愁」、四次提到「喜樂」; 並且，祂兩次就說祂門徒的憂愁會變為喜樂。在這證道裏面我要談三種不同方面門徒的憂愁會變為喜樂。同時，我也要指出他們憂愁變為喜樂的情況如何也是我們自己的情況。

第一方面耶穌門徒的憂愁會變為喜樂是我們經文第 12-15 節所談到的。雖然在這段耶穌沒有用這兩個詞---憂愁與喜樂---但是，祂的形容是很類似的。耶穌先說，第 12 節：「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了」(約 16:16 和合本)。一個原因那天晚上---就是耶穌被賣的那一夜---門徒是憂愁的就是因為他們不明白很多那天晚上耶穌跟他們所講的話。耶穌在這邊說這就是因為他們擔當不了。

但是，接下，耶穌說他們這擔當不了的憂愁會變為喜樂---他們之後會有明白的喜樂。耶穌說，第 13-15 節：「只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理，因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。 他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。 凡父所有的，都是我的，所以我說，他要將受於我的告訴你們」(約 16:13-15 和合本)。

這真的很特別。耶穌說聖靈會來到門徒那裏。並且，聖靈是真理的聖靈---聖靈所注重的就是真理。就是絕對的、正確的教導,正確的教義，分辨對與錯的真理。聖靈就是注重這個。那麼，當聖靈使門徒明白真理的時候，我想他們一定會喜樂！真理就是這樣---耶穌另外說真理「使我們得以自由」(參約 8:32)---這是非常喜樂的事。接下，耶穌繼續說這聖靈所帶來的真理就是從聖父與聖子耶穌來的---聖靈的角色就是傳達聖父與聖子的信息，並使人明白與相信這信息。聖靈也會榮耀耶穌---這是當然的，因為耶穌自己就是真理(參約 14:6)！

特別在五旬節那天的時候，聖靈的確降下來充滿門徒，也使門徒有上帝的智慧，甚至上帝的話，他們可以寫下來---就是我們的新約聖經。這樣，我們就可以看出這跟我們今天人的關係是什麼。我們跟門徒一樣會有擔當不了、有不明白的憂愁。但是，聖靈透過使徒---還有舊約的先知給我們聖經。聖靈現在就是透過祂那樣所默示的聖經使我們有明白的喜樂。聖靈的保健就是上帝的道(參弗 6:17)。你憂愁嗎？你就多看聖經、多聽聖經！上帝會透過聖經與聖靈給你喜樂。

好的，那就是第一方面門徒與我們從憂愁變為喜樂。第二與第三方面就是我們經文剩下部分---第 16 至 22 節---所提到的。這段都是在談當時，那幾天耶穌與門徒的經

驗。耶穌跟門徒講這些話，一、兩個小時後祂就被猶大出賣給兵丁，然後隔天耶穌也就被釘十字架上，又埋葬了。這些事情發生的時候，門徒非常憂愁了。但是，第三日，當門徒看到復活耶穌的身體時候，他們就喜樂了。這件事就是我們三個禮拜前從約翰福音第 20 章所聽到的。「那日，就是七日的第一日晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來站在當中，對他們說：「願你們平安！」說了這話，就把手和肋旁指給他們看。門徒看見主，就喜樂了」(約 20:19-20 和合本)。

這是 2000 年前所發生的事。這跟我們今天的人有什麼關係呢？我們如何與門徒一樣，會從憂愁變為喜樂呢？其實，那 2000 年前所發生的事---耶穌被釘十字架上，然後第三日復活跟我們今天的基督徒是非常有關係的。當時，門徒從憂愁變為喜樂也就是我們今天基督徒的經驗。可以說我們今天的基督徒現在就是在那憂愁的階段。但是，現在背起十字架的不是耶穌，乃是我們這些跟隨耶穌的人---我們在背起我們自己的十字架。聖經是充滿這個教導---就像耶穌首先受苦、背起祂十字架，但之後復活、進入榮耀，現在所有基督徒都有同樣的路程。我們還活在這世界上的時候我們就是在背起十字架。最後，我們也跟耶穌一樣身體會死。但是，也跟耶穌一樣，末日的時候我們身體一定會復活，然後我們身體、靈魂都進入耶穌天堂的榮耀。這會是多麼喜樂的日子---永恆的日子！

那麼，談到這裏就有很多可以做比較---耶穌當時的門徒與我們自己的經驗。或許最主要的是這個：當時耶穌被釘十字架、埋葬的時候祂的門徒真的是憂愁了。但是，他們的憂愁是有一點「過度」的。他們當然會很憂愁看他們的主那樣受苦，但是，他們應該記得、也應該確信耶穌第三日會復活。耶穌的苦難、門徒的憂愁只是很短暫的。我們的情況是一樣的。耶穌很清楚告訴我們我們會有苦難、我們會背起我們自己的十字架。這樣受苦一定會包含一些憂愁。但是，我們不必「過度」地憂愁---因為我們應該記得、我們應該非常確信這苦難、這憂愁是很短暫的。當然會超過三天。。。但是甚至我們世上所有的日子跟永恆的喜樂就是比不了的！耶穌已經勝過世界！已經勝過十字架與死亡。就像祂已經復活、進入永生一樣，我們一定也會！

因此，在我們這短暫苦難的時間我們就有平安。耶穌復活那天晚上就賜給門徒祂的平安。現在，所有受洗、披戴基督的人就有這平安。我們不必害怕、我們不必憂愁了、我們可以放心。可惜，我們常常覺得這平安是…不夠的。上帝向我們---就像祂向使徒保羅一樣---上帝向我們說：「我恩典的平安夠你用的」，但是，我們還是覺得上帝就是應該把那受苦的刺---那十字架---拿掉。我們不滿意。我們沒有耐性，覺得這三日的憂愁太久了。我們不要等到上帝應許我們祂一定會把所有的眼淚都擦去，的那天…

這樣，我們也要就到了第三方面耶穌門徒的憂愁變為喜樂也是我們的---就是因門徒的罪而是憂愁的變為因耶穌赦免他們的罪而是喜樂了。我們在這裏特別想到彼得。聖經說當彼得聽到那雞叫了的聲音，想起耶穌對他所說的話：「今日雞叫以先，你要三次不認我」的時候，彼得就出去痛苦(參路 22:60-62)。彼得因著他否認耶穌的罪而非常憂

愁了。但是，第一個復活節那天晚上，當耶穌把赦罪的平安賜給那些憂愁的門徒---包括彼得---的時候，他們就都喜樂了。之後，在加利利的時候---這是兩個禮拜前的經文---當彼得知道那岸上的人是耶穌的時候，他就很喜樂地跳進水裏要與主同在。的確，吃完早點之後，耶穌第三次問彼得他愛不愛祂的時候，這還是讓彼得有一點憂愁地想到他之前的罪。但是，他知道耶穌赦免了他，甚至派他餵養耶穌的羊群。

好牧人耶穌---這就是上個主日的經文---一直到現在持續地派小牧人去餵養祂的羊群。因此，我今天也奉父、✝子、聖靈的名赦免你們一切的罪。等一下，我甚至也真的會餵養你們---把耶穌的身體、寶血給你吃喝，也就是為了赦免你們的罪---太喜樂了！這從主而來的喜樂也真的是你們的力量(參尼 8:10)。這喜樂的力量也是我們所需要的，因為我們還在這世上的時候還是會有苦難，還是會有憂愁---這是下個主日的經文…

但是，在我們今天的經文，耶穌強調這憂愁又是短暫的，又是不能跟將來的喜樂比。耶穌叫我們要想一想婦人生產的時候---這跟上個主日母親節有關…所有母親「生產的時候就憂愁，因為[她們]的時候到了；既生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人」(約 16:21 和合本)。我們現在也是憂愁，但，我們將來---末日的時候---會面對面見到耶穌了。我們的心就非常喜樂了。並且，這永恆的喜樂是沒有人能奪去的(參約 16:22)。阿們！「上帝所賜，出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷，意念，阿們」(腓 4:7 和合本)。